Stage Détox

Alléger le corps et l'esprit pour préparer un hiver serein

Deux formules au choix

week-end du 18/09 au 20/09/20
Semaine du 18/09 au 25/09/20

Programme

- Découverte de la détox en naturopathie
- Pratique du jeûne intermittent
- Alimentation santé (atelier graines germées et micropousses)
- Atelier sur l'eau (quelle eau vaut-il mieux consommer ? comment ? à quel moment ? dynamisation...)
- Balade en nature et marche en conscience
- Respiration et méditation guidée
- Nettoyage des corps énergétiques
- Découverte de plusieurs techniques de relaxation

Informations et tarifs

Je vous accueille dans une maison au lieu-dit La Maréthie (15380), au coeur de la merveilleuse vallée du Falgoux, dans un cadre calme et verdoyant typique du Cantal.
Elle dispose de 3 chambres, le tarif total du séjour* dépend de celle que vous prendrez (selon les disponibilités) ainsi que de la formule choisie :

- 1 chambre spacieuse avec un lit de 140 :
  Formule week-end 270€ (forfait couple 260€/pers)
  Formule semaine 810€ (forfait couple 800€/pers)

- 1 chambre avec un lit de 140 :
  Formule week-end 260€ (forfait couple 250€/pers)
  Formule semaine 775€ (forfait couple 765€/pers)

- 1 chambre avec 2 lits de 90 :
  Formule week-end 250€ (240€ si partage de la chambre avec un autre stagiaire)
  Formule semaine 740€ (730€ si partage de la chambre)

* Sont compris dans le tarif : literie, repas, boissons, matériel pour les ateliers, etc. Vous devez juste apporter vos affaires de toilette et serviettes de douche.

Début du stage à 16h le vendredi, départ même heure le dernier jour.

3 stagiaires minimum, 6 stagiaires maximum

Contact et réservations

06 51 23 86 41
artusse.auriane@icloud.com

www.cabinetdenaturopathie63.fr

NATUROPATHIE
Auriane Artusse

Animé par Auriane Artusse, conseillère en naturopathie certifiée par la Féna, affiliée Omnes

Pour la sécurité de tous, les recommandations et mesures relatives aux conditions sanitaires seront respectées